

13 februari 2012

## Welzijn op recept: van zorg naar leefstijl

*In de wijk Doorslag in Nieuwegein voelen veel bewoners zich ongezond en ongelukkig. De eenzaamheid in de wijk is bovengemiddeld. Dat bleek uit cijfers van de GGD. En het was ook bekend bij de professionals van gezondheidscentrum De Roerdomp. Bijna 33% van de huisartsenconsulten betreft psychische, psycho-sociale of sociale problematiek.*



Niet al deze mensen moeten naar een maatschappelijk werker, de poh-ggz of een eerste lijnpsycholoog. Soms is het versterken van eigen kracht van mensen voldoende, zodat mensen weer goed in hun vel zitten. Zich sterk, gezond, gelukkig voelen en positiever in het leven staan. Hoe bereik je dat? Gezondheidscentrum De Roerdomp zag daarvoor het belang in van samenwerking met Stichting Welzijn Nieuwegein, als aanvulling op het bestaande aanbod. Want juist de leefstijl en de leefomgeving hebben veel invloed op de gezondheid en het welbevinden.

### **Twee culturen**

Welzijn en zorg. Het zijn twee aparte werelden. Elk met een eigen jargon en een eigen cultuur. Medewerkers van het gezondheidscentrum zijn vooral gericht op zorg. De focus van welzijnswerkers ligt daarentegen met name op de sociale omgeving. Om die kloof te overbruggen, is een beroep gedaan op het Trimbosinstituut. Dit bracht in kaart in hoeverre de partners op de hoogte zijn met elkaars werk. En het gaf advies over de in te zetten interventies voor deze patiëntengroep.

### **Passend welzijnsaanbod**

Het Trimbos dacht met beide partners mee over een passend welzijnsaanbod. Dit heeft geleid tot het concept "welzijn op recept". Huisartsen, fysiotherapeuten en praktijkondersteuners kunnen aan patiënten een Welzijnsrecept voorschrijven. Deze biedt toegang tot een reeks exclusieve welzijnsarrangementen. Deze zijn samengesteld met wijkbewoners en een team van deskundigen. Er zijn zes thema's, namelijk: 1. Natuur; 2. In balans; 3. Smullen; 4. Ontdekken en doen; 5. Bewegen met plezier; 6. Kunst en cultuur. Binnen elk thema is er een gevarieerd pakket aan activiteiten, waaruit de patiënt kan kiezen. Zo gaat hij iets doen wat bij hem past.

### **Welbevinden**

De inzet is om te komen tot toename van het gevoel van welbevinden, een betere kwaliteit van leven, een lager zorggebruik en een gelukkige wijk. Dat zijn niet geringe ambities. De eerste resultaten van het project zijn zonder meer positief. Niet alleen voor de patiënten. Ook voor de zorgverleners van gezondheidscentrum De Roerdomp en de professionals van de welzijnsorganisatie MOvector. Deze werkwijze biedt meer mogelijkheid voor zorg en welzijn op maat.

## **Landelijke uitrol**

Het project heeft landelijke aandacht getrokken. Zo is het gepresenteerd op de Kennisdag over eerstelijns-ggz. Op 13 februari waren de Tweede Kamerleden Tamara Venrooy en Renée Leegle op Wmo/awbz-werkbezoek in Nieuwegein. Daarbij hebben ze ook gezondheidscentrum De Roerdomp bezocht. Aldaar heeft wethouder Bert Lubbinge hen de eerste "Handleiding Welzijn op recept" overhandigd.

In Nieuwegein is dus echt gewerkt aan "van ZZ naar GG": van ziekte & zorg naar gezondheid en gedrag. Bent u geïnteresseerd? De Handleiding Welzijn op recept kunt u ook gratis downloaden in de webwinkel van het Trimbos-instituut, artikelnr. AF1129.

*Gerda van Beek*