

Huisartsen die een verpleegkundige willen opleiden tot nurse practitioner in de huisartsenpraktijk

Aanleiding project Nurse Practitioner in de Huisartsenpraktijk

De komende jaren wordt een toenemende en veranderende zorgvraag verwacht. Daarnaast speelt ook schaarste onder huisartsen een rol. Om de huisartsenvoorziening ook in de toekomst toegankelijk te houden en de kosten te beheersen, dient te worden nagedacht over mogelijke oplossingsrichtingen. Voor reductie van de werklust voor huisartsen en het opvangen van de zorgvraag kan taakherschikking soelaas bieden. Patiënten presenteren een breed scala aan klachten bij de huisarts. Niet alle klachten zijn dermate complex dat ze door een huisarts gezien moeten worden. In de huisartsenpraktijk kan gewerkt worden met een gedifferentieerd zorgaanbod uitgevoerd door verschillende hulpverleners. Ook de nurse practitioner kan onderdeel zijn van dit team. Dit is een verpleegkundige met een Masteropleiding Advanced Nursing Practice (MANP).

Het basisproject Nurse Practitioner in de Huisartsenpraktijk (NPH), uitgevoerd door de Stichting Kwaliteit en Ontwikkeling Huisartsenzorg (KOH) in Noord-Brabant en Limburg (2003 - 2008), heeft aangetoond dat ook in Nederland de inzet van een nurse practitioner bij kleine en veel voorkomende klachten in de huisartsenpraktijk kansen biedt. Uit evaluatieonderzoek blijkt dat de nurse practitioner ongeveer 20 consulten per dag doet met een gemiddelde consultduur van 12 minuten. 90% van de consulten wordt zelfstandig afgehandeld. Hierdoor vermindert de werklust voor de huisarts, waardoor meer tijd voor andere consulten en complexe zorgvragen ontstaat. Patiënten zijn net zo tevreden over de zorgverlening van de nurse practitioner als die van de huisarts.

In een vervolgproject is de Stichting KOH in de periode van november 2008 tot april 2009 op zoek naar 12 enthousiaste huisartsen en verpleegkundigen die samen vorm willen geven aan de functie van nurse practitioner in de huisartsenpraktijk.

Functie nurse practitioner in de huisartsenpraktijk

De nurse practitioner ziet patiënten die nog niet bij de huisarts zijn geweest. Hij/zij opereert samen met de huisarts in de 'frontlinie'. Een nurse practitioner leert alledaagse kleine en veel voorkomende klachten te diagnosticeren en te behandelen: infecties van de hogere luchtwegen, urineweginfecties, incontinentie, SOA, anticonceptie, huidandoeningen, lage rugklachten en geriatrie (visites in verzorgingshuizen). Hij/zij doet de anamnese, het lichamelijk onderzoek, aanvullend diagnostisch onderzoek en schrijft medicatie voor. Maar ook preventie, educatie, voorlichting en zorgcoördinatie horen tot het takenpakket van de nurse practitioner. Daarnaast heeft de nurse practitioner taken op het terrein van praktijkorganisatie en management.

Ook praktijkondersteuners met een verpleegkundige achtergrond, die reeds werkzaam zijn in een huisartsenpraktijk, kunnen deelnemen aan het project en opgeleid worden tot nurse practitioner.

Masteropleiding Advanced Nursing Practice (MANP) Huisartsenzorg

De nurse practitioner volgt de tweejarige opleiding MANP, dit is een HBO-masteropleiding, met uitstroomvariant Huisartsenzorg. Deze uitstroomvariant is een samenwerkingsverband tussen Fontys Hogeschool en de Huisartsenopleiding in Maastricht.

De studiebelasting is minimaal 20 uur per week. Daarnaast komt de praktijkopleiding van 20 uur per week, begeleid door een huisartsopleider. Zoals bij de huisartsenopleiding, wordt de huisartsopleiders tijdens de opleiding van de nurse practitioner een leer/begeleidingstraject aangeboden. Het gaat om acht bijeenkomsten van één dagdeel, gedurende twee jaar.

De kosten voor de MANP worden voor het merendeel vergoed vanuit overheidsgelden. Het collegegeld en studiemateriaal zijn voor rekening van de student. De huisartsenpraktijk / werkgever ontvangt gedurende de opleiding via Fontys Hogeschool een subsidie als vergoeding voor inkomensderving. In de toekomst kan de nurse practitioner zichzelf grotendeels terugverdienen door capaciteitsvergroting en/of productieverhoging.

De MANP Huisartsenzorg start in september 2009 bij Fontys Hogeschool Verpleegkunde met als lesplaats Tilburg.

Praktijkorganisatie

De inzet van een nurse practitioner vraagt om een andere manier van werken in de huisartsenpraktijk. De rol van de dokterassistent daarbij is cruciaal. Zij verheldert de zorgvraag en wijst, in overleg met de patiënt, de juiste hulpverlener toe.

Huisartsenpraktijken wordt met klem geadviseerd een traject Instroommanagement, voorafgaand aan de komst van de nurse practitioner, te doorlopen. Meer informatie hierover is verkrijgbaar bij de projectleider.

Projectorganisatie en financiering

Het project 'Nurse Practitioner in de Huisartsenpraktijk' is een initiatief van de Stuurgroep NPH (CZ Actief in Gezondheid, VGZ, ministerie van VWS, LHV en ROS Robuust) en wordt uitgevoerd door de Stichting KOH. Het project wordt gefinancierd door de Regionale OndersteuningsStructuur (ROS) Robuust en de Provincie Noord-Brabant. Het ministerie van VWS en de zorgverzekeraars Univé-VGZ-IZA-Trias en CZ Actief in Gezondheid ondersteunen dit project.

De Stichting KOH is verantwoordelijk voor de verdere implementatie en borging van de nurse practitioner in de huisartsenpraktijk. In eerste instantie richt de projectleiding zich op het werven van 12 huisartsenpraktijken die een nurse practitioner willen opleiden.

Voorwaarden deelname aan het project

- Een BIG-geregistreerde verpleegkundige (HBOV of inservice). Een inservice opgeleide verpleegkundige dient een assessment te doorlopen. Op basis van de uitkomst wordt bepaald of de verpleegkundige toelaatbaar is.
- De verpleegkundige beschikt over een leer/werkplek van 20 uur per week in de huisartsenpraktijk.
- De verpleegkundige dient bereid te zijn om gedurende twee jaar een studie te volgen met een studiebelasting van minimaal 20 uur per week (waaronder twee lesdagen per 21 dagen).
- Één huisarts dient bereid te zijn om te fungeren als opleider voor de nurse practitioner: dagelijkse begeleiding van nurse practitioner in de praktijk en deelname aan terugkomdagen voor huisartsopleiders (acht dagdelen in twee jaar).
- Bereidheid huisartsenpraktijk tot deelname aan traject Instroommanagement.
- Aanwezigheid van een geoutilleerde werkplek in de praktijk.
- De locatie van de huisartsenpraktijk is in Zuid-Nederland.

Informatie

Voor meer informatie over het vervolgproject Nurse Practitioner in de Huisartsenpraktijk of een oriënterend gesprek kunt u contact opnemen met:

Naam: Mevrouw drs. M.R. van der Burgt, projectleider
Adres: Stichting Kwaliteit en Ontwikkeling Huisartsenzorg (KOH)
Postbus 2155
5600 CD Eindhoven
Telefoon: 040 - 238 07 20
Fax: 040 - 238 07 39
E-mail: r.vanderburgt@stichtingkoh.nl
Website: www.stichtingkoh.nl

Voor concrete informatie aangaande de opleiding en het assessment kunt u contact opnemen met:

Naam: Mevrouw C. Habraken, operationeel teamleider MANP
Fontys Hogeschool Verpleegkunde
Telefoon: 0877 - 875796
E-mail: c.habraken@fontys.nl